

## Corso di **Trekking Acquatico** e **Ambiente Fluviale** 8 aprile – 6 maggio 2017

### Programma Lezioni teoriche

#### **Argomenti delle lezioni**

- 8-04-2017 - Presentazione del corso, ambiente, abbigliamento. Materiali e attrezzatura (Prima parte).
- 22-04-2017 - Materiali e attrezzatura (seconda parte) e nodi.
- 29-04-2017 - Elementi di geologia, morfologia ed idrologia.
- 06-05-2017 - Pericoli dell'attività in fiume e torrente. Nozioni di pronto soccorso. Comportamento ed attrezzatura.

*Le lezioni si terranno presso la Riserva Regionale di Zompo lo Schioppo.*

### Lezioni pratiche

#### **Argomenti delle lezioni**

- 8-04-2017 - Esercitazione in palestra naturale esterna
- 22-04-2017 - Esercitazione in palestra naturale esterna
- 29-04-2017 - Esercitazione in torrente
- 06-05-2017 - Esercitazione in torrente

*Le esercitazioni si terranno in ambienti abruzzesi o contermini.*

I luoghi delle esercitazioni saranno raggiunti con l'uso di mezzi propri, con partenza del giorno stabilito presso il luogo che sarà comunicato di volta in volta dal direttore del corso. Le date indicate nel programma sono meramente indicative e non vincolanti.

Il materiale tecnico sarà rilasciato dall'associazione, nel caso l'allievo ne sia sprovvisto ad eccezione dell'abbigliamento personale.

Il costo del corso è di € 100,00.

Le iscrizioni devono avvenire almeno una settimana prima dell'inizio del corso con pagamento anticipato.

**Per informazioni:** Guglielmo Di Camillo (Direttore) 339. 5279716

ASD Grotte Forre Natura d'Abruzzo - grotteforreabruzzo@alice.it

[www.naturabruzzo.it](http://www.naturabruzzo.it)

